

Таймырское муниципальное казённое общеобразовательное учреждение «Диксонская средняя школа»



Утверждено  
решением педагогического совета  
ТМК ОУ «Диксонская СШ»  
Протокол №21  
от «31» августа 2022 г

Председатель *Низовцева Д.А.*

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**УЧИТЕЛЯ ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**ЕФИМОВА А.Д.**

**Уровень образования (класс) среднее общее образование, 11 класс**

**Количество часов 34 ч**

**Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности составлена на основе:**

- федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования по основам безопасности жизнедеятельности на базовом уровне,

\* с учетом примерной основной образовательной программы среднего общего образования, примерной рабочей программы среднего общего образования

\* с учетом учебно-методического комплекта по основам безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учебник для образовательных организаций / А.Т. Смирнов Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова - 3-е изд. - Москва «Просвещение» 2016г.

## **1. Планируемые результаты освоения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»**

*Личностные результаты* изучения основ безопасности жизнедеятельности определяются сформированностью у учащихся ключевых понятий, убеждений, качеств в области безопасности жизнедеятельности

### **Личностные:**

- Формирование целостного представления об основных направлениях обеспечения национальной безопасности РФ и основных приоритетах национальной безопасности: национальной обороне, государственной и общественной безопасности.
- Определение направления самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в сфере профессиональной деятельности и в повседневной жизни с учетом индивидуальных возможностей и потребностей.
- Формирование современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности, способствующей снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасности личности, общества и государства.
- Осознание терроризма и экстремизма как социального явления, представляющего серьезную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности России.
- Формирование нравственных позиций и личных качеств, способствующих противостоянию террористической и экстремистской деятельности.
- Формирование потребностей в соблюдению норм и правил здорового образа жизни, выработке устойчивого негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков.
- Осознание значения семьи в жизни современного общества, принятие ценности семейной жизни для обеспечения личного здоровья и благоприятной демографической ситуации в стране.
- Формирование убеждения в необходимости освоения основ медицинских знаний и выработке умений в оказании первой помощи при неотложных состояниях.
- Формирование потребности в морально-психологической и физической подготовленности к успешной профессиональной деятельности, в том числе к военной службе в современных условиях.
- Воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и ее вооруженным силам.
- Воспитание потребности в правовой подготовке и освоению основных положений законодательства РФ в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы граждан.
- Уяснение значения роли гражданской обороны в области защиты населения страны от ЧС мирного и военного времени и выработка убеждения в необходимости овладения навыками в области Гражданской обороны.

*Метапредметные результаты* изучения основ безопасности жизнедеятельности определяются сформированностью у учащихся современной системы взглядов:

- На события и явления, происходящие в современном мире в природной, техногенной и социальной сфере обитания и их влиянии на безопасность жизнедеятельности человека;
- На состояние защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства в РФ.

### **Метапредметные:**

- Умение обоснованно объяснять особенности современных процессов мирового развития в условиях глобализации, которые формируют новые угрозы и риски

для безопасности жизнедеятельности личности, общества, государства и национальной безопасности России.

- Умение характеризовать основные направления перехода РФ к новой государственной политике в области национальной обороны.

- Поиск в различных информационных источниках и самостоятельный отбор информации о наиболее характерных ЧС природного, техногенного и социального характера, имевших место за последнее время в стране. Анализ причин их возникновения и последствий; систематизация рекомендаций населению по правилам безопасного поведения и минимизации последствий различных ЧС.

- Умение характеризовать терроризм и экстремизм как социальное явление, представляющее серьёзную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности России.

- Умение логически обоснованно доказать:

- любые акты терроризма являются преступлениями, не имеющими оправдания;
- бесцельность террористической деятельности;
- неизбежность наступления наказания за любую террористическую деятельность.

- Умение обосновать значение здорового образа жизни как индивидуальной системы поведения человека для обеспечения его духовного, физического и социального благополучия.

- Умение подобрать из различных информационных источников убедительные примеры пагубного влияния курения, употребления алкоголя и наркотиков на здоровье человека и отстаивать свою точку зрения по этому вопросу при общении в кругу сверстников.

- Уметь характеризовать назначение и функции семьи в современном обществе, и логично обосновать влияние благополучных семейных отношений на здоровье личности, общества и демографическую безопасность в государстве.

- Уметь логично обосновать важность и значение владения методами оказания первой помощи при неотложных состояниях.

- Умение осмыслить и понять основные стратегические цели совершенствования национальной обороны государства для предотвращения глобальных и региональных войн и конфликтов, а также в осуществлении стратегического сдерживания в интересах обеспечения военной безопасности страны.

- Уметь характеризовать роль и место Вооруженных Сил Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности страны.

- Уметь доступно изложить содержание основ законодательства РФ об обороне государства, воинской обязанности и военной службы граждан РФ.

- Уметь обосновать необходимость обучения граждан РФ начальным знаниям в области обороны и подготовки их по основам военной службы для успешного выполнения ими Конституционного долга и обязанности по защите Отечества.

***Предметные результаты*** изучения основ безопасности жизнедеятельности определяются уровнем освоения информации, которая характеризует состояние и тенденции развития обстановки в стране в области безопасности жизнедеятельности и формированием знаний, умений и навыков в этой области.

**Предметные:**

- Сформированность представлений об опасных и ЧС природного, техногенного и социального характера, о причинах их возникновения и возможные последствия.

- Знание законодательства РФ и организационных основ по обеспечению защиты населения страны от ЧС, о профилактике ЧС и ликвидации их последствий.

- Уяснение содержания рекомендаций населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций для ликвидации их последствий.

- Сформированность общих понятий о терроризме и экстремизме как социальном явлении, представляющем серьёзную угрозу безопасности личности, общества, государства и национальной безопасности России.
- Уяснение основных положений законодательства РФ о противодействии терроризму и экстремизму.
- Знание организационных основ системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.
- Сформированность гражданской нравственной позиции негативного отношения к террористической и экстремистской деятельности, а также к асоциальному поведению и другим видам противоправного характера.
- Уяснение последовательности действий для обеспечения личной безопасности при угрозе террористического акта.
- Сформированность понятия о значении здорового образа жизни, современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и экологической культуры для повышения защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, в том числе от отрицательного влияния человеческого фактора.
- Сформированность негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков как факторов, оказывающих пагубное влияние на здоровье личности, общества и демографическую ситуацию в государстве.
- Уяснение стратегических целей совершенствования национальной обороны и обеспечения военной безопасности РФ путем развития и совершенствования военной организации государства.
- Сформированность знаний об основах обороны государства, о военной обязанности граждан, о Вооруженных Силах Российской Федерации, о видах и родах Вооруженных Сил РФ, о боевых традициях и символах воинской чести Вооруженных Сил РФ.
- Значение гражданской обороны как составной части обороноспособности страны, её функций и задач по обеспечению защиты населения от ЧС мирного и военного времени.
- Сформированность морально-психологических качеств и мотивации для успешного прохождения военной службы в современных условиях.

## **2. Содержание учебного предмета**

### **Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства**

#### **Раздел 1. Основы комплексной безопасности**

##### **Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.**

*Пожарная безопасность, права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.*

Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние «человеческого фактора» на причины возникновения пожаров. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.

Правила личной безопасности при пожаре. Профилактика пожаров в повседневной жизни. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту.

*Обеспечение личной безопасности на водоемах.*

Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и не оборудованных местах. Безопасный отдых у воды.

*Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.*

Опасности, возникающие при нарушении правил эксплуатации различных бытовых приборов и систем жизнеобеспечения жилища. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии. Меры безопасности при работе с инструментами. Безопасность и компьютер.

## **Раздел 2. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации**

### **Глава 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.**

*Национальный антитеррористический комитет, его предназначение, структура и задачи.*

Правовая основа противодействия терроризму в современных условиях: Конституция Российской Федерации, общепризнанные принципы и нормы международного права, международные договоры Российской Федерации, Федеральный закон «О противодействии терроризму» (от 6 марта 2006 г. № 35-ФЗ); Указ Президента РФ «О мерах по противодействию терроризму» (от 15 февраля 2006 г., № 116).

*Контртеррористическая операция, ее предназначение и условия проведения.*

Состав группировки сил и средств, включаемых в контртеррористическую операцию.

*Правовой режим контртеррористической операции.*

Окончание контртеррористической операции. Правила поведения в случае захвата вас в заложники. Правила поведения, если подвергались нападению с целью похищения. Обеспечение безопасности при захвате самолета террористами. Обеспечение безопасности при перестрелке. О порядке приема сообщений, содержащих угрозы террористического характера, по телефону.

*Применение Вооружённых сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.*

Применение Вооружённых сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом внутри страны и за её пределами. Пресечение террористических актов в воздушной среде, во внутренних водах, в территориальном море, на континентальном шельфе Российской Федерации и при обеспечении безопасности национального морского судоходства.

*Участие Вооружённых сил Российской Федерации по пресечению международной террористической деятельности за пределами страны.*

*О проведении антитеррористических совместных учений.*

## **Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

### **Раздел 3. Основы здорового образа жизни**

#### **Глава 3. Нравственность и здоровье.**

*Правила личной гигиены.*

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

*Нравственность и здоровый образ жизни.*

Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.

*Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики.*

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), формы передачи, причины, способствующие заражению. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

*Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции.*

ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и основные пути заражения. Профилактика ВИЧ-инфекции. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

*Семья в современном обществе. Законодательство и семья.*

Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанность родителей.

#### **Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи**

##### **Глава 4. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.**

*Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.*

Сердечная недостаточность и причины ее возникновения. Общие правила при оказании первой медицинской помощи. Инсульт, основные причины его возникновения, признаки возникновения. Первая медицинская помощь при инсульте.

*Первая медицинская помощь при ранениях.*

Понятие о ране, разновидности ран. Последовательность оказания первой медицинской помощи при ранении. Понятие об асептике и антисептике.

*Основные правила оказания первой медицинской помощи.*

Наиболее целесообразная последовательность оказания первой медицинской помощи.

*Правила остановки артериального кровотечения.*

Признаки артериального кровотечения, методы временной остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки, правила наложения жгута.

*Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.*

Цель иммобилизации, возможные средства для иммобилизации. Способы переноски пострадавшего.

*Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.*

Основные виды травм опорно-двигательного аппарата и причины их возникновения. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Основные правила в оказании первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.

*Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.*

Черепно-мозговые травмы, основные причины их возникновения и возможные последствия. Первая медицинская помощь. Травма груди, причины ее возникновения, возможные последствия, первая медицинская помощь. Травма живота, причины ее возникновения, возможные последствия, первая медицинская помощь.

*Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины.*

Травмы тазовой области, причины их возникновения, возможные последствия, первая медицинская помощь. Травма позвоночника, спины, основные виды травм позвоночника, спины, их возможные последствия. Правила оказания первой медицинской помощи.

*Первая помощь при остановке сердца.*

Реанимация. Правила проведения сердечно-легочной реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких способом «изо рта в рот» или «изо рта в нос». Сочетание проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.

**Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства**  
**Раздел 5. Основы обороны государства**  
**Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства.**

*Основные задачи современных Вооруженных Сил России.*

Основные функции: пресечение вооруженного насилия, обеспечение свободы деятельности в Мировом океане и космическом пространстве, выполнение союзнических обязательств. Основные задачи: по обеспечению военной безопасности; по опережению вооруженного нападения; в операциях по поддержанию мира; во внутренних вооруженных конфликтах.

*Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.*

Значение и роль миротворческой деятельности Вооруженных Сил России. Нормативно-правовая база для проведения миротворческой деятельности ВС Российской Федерации.

Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Нормативная база привлечения ВС. Российской Федерации к борьбе с терроризмом. Участие в проведении контртеррористической операции, пресечение международной террористической деятельности за пределами территории Российской Федерации.

**Глава 6. Символы воинской чести.**

*Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, достоинства и славы. Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.*

Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы.

Боевое Знамя воинской части — особо почетный знак, отличающий особенности боевого предназначения, истории и заслуг воинской части. История государственных наград России за военные заслуги перед Отечеством.

*Военная форма одежды.*

Предназначение военной формы одежды и знаков различия военнослужащих, их воспитательное значение.

**Глава 7. Воинская обязанность.**

*Основные понятия о воинской обязанности.*

Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

*Организация воинского учета.*

Основное предназначение воинского учета. Государственные органы, осуществляющие воинский учет. Категория граждан, не подлежащих воинскому учету. Сведения о гражданине, которые содержатся в документах по воинскому учету.

*Первоначальная постановка граждан на воинский учет.*

Время первоначальной постановки граждан на воинский учет. Состав комиссии по первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение профессионально-психологического отбора при первоначальной постановке граждан на воинский учет.

*Обязанности граждан по воинскому учету.*

Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе, определенное Федеральным законом Российской Федерации «О воинской обязанности и

военной службе». Периоды обязательной подготовки к военной службе и их основное предназначение.

*Требования к индивидуально-психологическим качествам специалистов по сходным воинским должностям.*

Общие требования к качествам военнослужащих, исполняющих обязанности на должностях связи и наблюдения, водительские должности, технические и прочие воинские должности.

*Подготовка граждан по военно-учетным специальностям.*

Предназначение подготовки по военно-учетным специальностям. Порядок осуществления отбора граждан для подготовки по военно-учетным специальностям. Льготы, предоставляемые гражданину при призыве на военную службу, прошедшему подготовку по военно-учетной специальности.

*Добровольная подготовка граждан к военной службе.*

Основное направление добровольной подготовки граждан к военной службе.

*Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет.*

Основное предназначение и порядок проведения медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Категории годности к военной службе по состоянию здоровья граждан. Порядок медицинского освидетельствования граждан, желающих поступить на учебу в военные образовательные учреждения высшего профессионального образования.

*Профессиональный психологический отбор и его предназначение.*

Критерии по определению профессиональной пригодности призывника к военной службе.

*Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.*

Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Предназначение запаса, разряды запаса в зависимости от возраста граждан. Военные сборы.

## **Раздел 6. Основы военной службы**

### **Глава 8. Особенности военной службы.**

*Правовые основы военной службы.*

Положения Конституции Российской Федерации и федеральных законов Российской Федерации «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», определяющие правовые основы военной службы.

*Статус военнослужащего.*

Общие понятия о статусе военнослужащего. Основные права и льготы военнослужащих. Обоснование некоторых ограничений прав и свобод военнослужащего. Время, с которого граждане приобретают статус военнослужащего.

*Военные аспекты международного права.*

Общие понятия о «Праве войны». Международные правила, которые необходимо соблюдать военнослужащим в бою. Категории лиц и объектов, которым международным правом войны предоставлена особая защита.

*Общевоинские уставы.*

Общевоинские уставы — это нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

*Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации.*

Предназначение Устава внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения.

*Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации.*

Основное предназначение Дисциплинарного устава Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения.



*Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации.*  
Основное предназначение Устава гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения.

*Строевой Устав Вооруженных Сил Российской Федерации.*

Основное предназначение Строевого Устава Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения.

## **Глава 9. Военнослужащий — вооруженный защитник Отечества.**

*Основные виды воинской деятельности.*

Основное предназначение и обусловленность воинской деятельности военнослужащего. Учебно-боевая подготовка; служебно-боевая деятельность; реальные боевые действия.

*Основные особенности воинской деятельности.*

Зависимость воинской деятельности от вида Вооруженных Сил и рода войск, от воинской должности и класса сходных воинских должностей. Общие виды и основные элементы воинской деятельности.

*Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.*

Общие требования воинской деятельности, устойчивость, внимание, быстрота и гибкость мышления, самостоятельность, ответственность, способность принимать решения. Морально-психологические требования, психологическая совместимость военнослужащих.

*Военнослужащий — патриот.*

Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание — защитник Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества.

*Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации.*

Воинская честь и достоинство — неотъемлемые качества военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации. Гуманность и человеколюбие — это неотъемлемое качество российского воина во все времена. Чувство глубокой ответственности за защиту Родины, готовность к преодолению трудностей при исполнении воинского долга.

*Военнослужащий — специалист своего дела.*

Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

*Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.*

Единоначалие — принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, — постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.

*Основные обязанности военнослужащих.*

Должностные и специальные обязанности военнослужащих. Сущность основных обязанностей военнослужащих и чем они определяются.

### **Глава 10. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.**

*Порядок вручения Боевого Знамени воинской части.*

Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Когда, кем, от имени кого вручается Боевое Знамя воинской части.

*Порядок приведения к Военной присяге.*

Ритуал приведения к Военной присяге. Военная присяга, ее роль и значение для каждого военнослужащего. Порядок приведения к Военной присяге солдат и матросов, прибывших на пополнение в воинскую часть. Текст Военной присяги.

*Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия.*

Порядок вручения стрелкового оружия. Порядок закрепления военной техники и вооружения.

*Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации.*

Порядок проводов военнослужащих, уволенных в запас или отставку.

### **Глава 11. Прохождение военной службы по призыву и по контракту.**

*Призыв на военную службу.*

*Порядок прохождения военной службы.*

Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставление отсрочек. Время военной службы, воинские звания военнослужащих ВС РФ.

*Размещение и быт военнослужащих.*

*Особенности военной службы по контракту.*

Требования, предъявляемые к гражданину при поступлении на военную службу по контракту. Материальное обеспечение военнослужащих, проходящих военную службу по контракту.

*Альтернативная гражданская служба.*

Значение АГС, сроки прохождения АГС, права и обязанности граждан проходящих гражданскую службу.

### **3. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы**

<b>№ модуля, раздела, темы</b>	<b>Наименование модулей, разделов, тем</b>	<b>Количество часов</b>	<b>Направления воспитания</b>
<b>М - I</b>	<b>Основы безопасности личности, общества и государства</b>	<b>7</b>	
Р - I	Основы комплексной безопасности	3	
Глава 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	3	3456789
Р - II	Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ	4	
Глава 2	Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ	4	3456789
<b>М -II</b>	<b>Основы медицинских знаний и здорового</b>	<b>8</b>	

	<b>образа жизни</b>		
Р - III	Основы здорового образа жизни	3	
Глава 3	Нравственность и здоровье	3	3456789
Р - IV	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	5	
Глава 4	Первая помощь при неотложных состояниях.	5	1234567
<b>М- III</b>	<b>Обеспечение военной безопасности государства</b>	<b>19</b>	
Р - V	Основы обороны государства	19	
Глава 5	Вооруженные Силы РФ – основа обороны государства	1	3456789
Глава 6	Символы воинской чести	3	3456789
Глава 7	Воинская обязанность	4	1234567
Р- VI	Основы военной службы	13	
Глава 8	Особенности военной службы	2	3456789
Глава 9	Военнослужащий - вооруженный защитник Отечества	2	3456789
Глава 10	Ритуалы Вооружённых Сил РФ	2	3456789
Глава 11	Прохождение военной службы по призыву	2	3456789
Глава 12	Прохождение военной службы по контракту	3	3456789
<b>Итого</b>		<b>34</b>	


СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания  
методического объединения  
учителей гуманитарного цикла  
ТМК ОУ «Диксонская СШ»  
от «10» сентября 2021 года №1

  
/Д.Г. Низовцева/  
подпись руководителя МО Ф.И.О.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР

  
/Е.А. Погорельская/  
от «14» сентября 2021 года



